



# Quai 24

# BOOK 2003-2020



- Annuaire presse
- Affiche
- Illustration
- Site Internet
- Animation Flash
- Newsletter
- Signalétique
- Animation de vitrine
- Panneau
- Habillage de vitrine
- Bâche tous formats
- Marquage véhicule
- Autocollant
- Impression tous volumes
- objet publicitaire
- Photographie d'Entreprise
- Identité Visuelle
- Catalogue
- Journal d'Entreprises
- Plaquette
- Annuaire presse
- Affiche
- Illustration
- Site Internet
- Animation Flash
- Newsletter
- Signalétique
- Identité Visuelle
- Catalogue
- Journal d'Entreprises
- Plaquette
- Flyer
- Annuaire presse
- Affiche
- Illustration
- Site Internet
- Animation Flash
- Newsletter
- Signalétique
- Identité Visuelle
- Catalogue
- Journal d'Entreprises
- Plaquette
- Flyer
- Annuaire presse
- Affiche
- Illustration
- Site Internet
- Animation Flash
- Newsletter
- Signalétique
- Identité Visuelle
- Catalogue
- Journal d'Entreprises
- Plaquette
- Flyer



# L'AGENCE

Créée en 2003 et née du métissage entre la communication traditionnelle et le marketing alternatif, QUAI 24 est une structure à l'écoute de vos exigences de réactivité et de créativité.

Notre palette de prestations, enrichie au fil du temps, nous permet de répondre aujourd'hui à l'ensemble des problématiques de communication des PME - TPE, collectivités locales, commerçants...

## EQUIPE DE SUIVI DE PROJET DE 2 PERSONNES

Gestion commerciale,  
Relation clients,...

Infographiste, Programmeur  
développeur informatique et  
Dessinateur.

## EQUIPE DE CRÉATION DE 4 PERSONNES

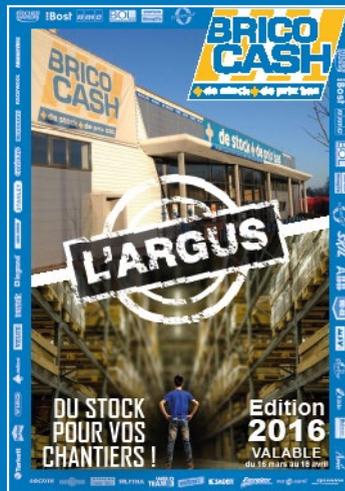
## ESPACE DE CRÉATION COMPLET

- Réseau serveur HP création,
- Parc informatique de 7 PC équipés des logiciels adaptés à la création de vos supports,
- Illustrator, Photoshop, InDesign,...
- Espace ftp avec accès dédié par client pour un échange sécurisé et privatif de vos données,
- Banque d'images variée,
- Studio photo.



VÊTEMENT  
PUBLICITAIRE

Identité visuelle, Charte graphique,  
Mise en page des Catalogues mensuels,  
Prise de vue, Signalétique de magasin,  
Bâche monumentale, Impression gros volume,  
Vêtement publicitaire, ...



CATALOGUE



ILLUSTRATION



IMPRESSION  
GRAND FORMAT



SIGNALÉTIQUE  
DE MAGASIN

**BRICO** MARCHÉ

Signalétique, Catalogue,  
Flyer, Vêtement, Affiche 4x3,  
Annonce presse, ...

**BRICO MARCHÉ** Le Havre

Centre d'achat - 48, rue Ferrer - 0665 17300 et de 17-25 à 19h15  
Bâtiment des Brico - 0660 220 000 - 0660 220 000

**OPERATION DU 12 AU 23 OCTOBRE**

Tubages, caoudes, fumisterie disponible en stock et sur commande

**-10%** sur les poêles et inserts les samedis 16 et 23 octobre sur présentation de ce coupon

**BRICO MARCHÉ** Le Havre

Décoration Bati Bricolage Jardinerie Animalerie

**L'antimalerie en fête** Du 7 au 23 décembre 2013

**BRICO MARCHÉ** Quatre Voeux  
Bonne année à tous  
4€ sur 14€00

1. En fin d'année, de 00€00 de réduction direct sur le total de votre panier au 2013 à 19h30 sur le site

# CATALOGUE

Décoration Bati Bricolage Jardinerie Animalerie

**BRICO MARCHÉ** Le HAVRE

**EXCEPTIONNEL -10% -15% SUR VOTRE CADDY SUR LE PRODUIT DE VOTRE CHOIX**

**LES SAMEDIS 26 OCT 2 NOV**

48, rue Ferrer (place Humbert)  
Le Havre - Tel : 02.30.25.02.12

OUVERT du lundi au samedi  
de 8h45 à 12h30 et de 13h45 à 19h15  
Le dimanche de 9h30 à 12h30 en libre service

Une équipe disponible, sympa et des prix toujours compétitifs !

**BRICO MARCHÉ** Le HAVRE

Samedi 26 janvier

**20% de remise sur le produit de votre choix**

Meilleurs voeux 2013 et merci de votre fidélité !

OUVERT du lundi au samedi de 8h45 à 12h30 et de 13h45 à 19h30

Fin des travaux rue Ferrer  
Retrouvez un accès très fluide à notre magasin

**BRICO MARCHÉ** Le HAVRE

**Vendredi 24 janvier 20% de remise sur le produit de votre choix**

**Vendredi 31 janvier 10% de remise sur l'ensemble de votre caddy**

Toute l'équipe de votre Bricomarché du Havre vous souhaite une excellente année 2014

OUVERT du lundi au samedi de 8h45 à 12h30 et de 13h45 à 19h15  
Ouvert tous les dimanches en libre service de 9h30 à 12h30  
UNE EQUIPE DISPONIBLE, SYMPA ET TOUJOURS DES PRIX COMPETITIFS !

**BRICO MARCHÉ** Le HAVRE

**EXCEPTIONNEL JEUDI 15 AOÛT**  
9h-12h | 14h00-18h00

**-10% SUR L'ENSEMBLE DE VOTRE CADDY**

REMISE EFFECTUEE DIRECTEMENT EN CAISSE

NOUVEAU : VOTRE BRICOMARCHÉ EST OUVERT LE DIMANCHE MATIN DE 9H30 À 12H30 EN LIBRE SERVICE

**BRICO MARCHÉ** Le HAVRE

Vendredi 15 Août 9h12h et 14h18h

Bénéficiez de **10% de remise sur l'ensemble de votre caddy**

OUVERT LE DIMANCHE MATIN EN LIBRE SERVICE de 9h30 à 12h30

Ouvrez du lundi au samedi de 8h45 à 12h30 et de 13h45 à 19h30

**BÂCHE**

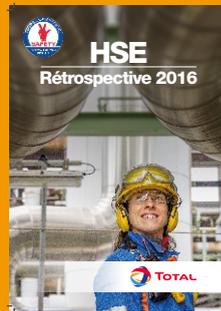
# FLYER



## ILLUSTRATION



## PLAQUETTE & AFFICHE



## LIVRET & RAPPORT

## PRÉSENTOIR



## BÂCHES & TOTEMS



Habillage de vitrine, Wingflag,  
Bâche grand format,  
Signalétique extérieure, ...



**FLYER**



**WINGFLAG**



**BÂCHE**



**HABILLAGE DE MAGASIN**



# LOGOTYPE LIVRET & BILLETERIE

AUJOURD'HUI & DEMAIN  
AVEC AIRCELLE



# DÉPLIANT



# NEWSLETTER



# MODÉLISATION 3D & RÉALISATION DE STAND



**SIGNALÉTIQUE DE MAGASIN**



**TRACTS PUBLICITAIRES**



**TOTEM DIRECTIONNEL**





Signalétique, Chevalet, Flyer, Affiche, Dépliant, Sticker, Vêtement, Bâche, Mailing, ...

**LES JOURS INCONTOURNABLES PEUGEOT OCCASIONS**  
13, 14 ET DIMANCHE 15 AVRIL

Profitez des déstockages 207 !!

REPRISE ARGUS +1500€

De nombreux LOTS À GAGNER!

SCA NORMANDIE LE HAVRE - 94 RUE DENFERT ROCHEREAU - LE HAVRE - TÉL. : 02 35 25 25 05

**-25%\***

**DISTRIBUTION / POMPE À EAU**

\*Pour tout remplacement de la courroie de distribution + pompe à eau dans nos ateliers. Véhicules de marque Peugeot.

1 pneu acheté le 2<sup>ème</sup> à 50% de remise\*  
ou 3 pneus achetés le 4<sup>ème</sup> **GRATUIT\***

\* hors montage / équilibrage / valve \*\* voir notice en point de vente

**OPÉRATION PNEUS\*\***

**SCA NORMANDIE LE HAVRE**  
94 RUE DENFERT ROCHEREAU - LE HAVRE  
**02 35 25 25 05**  
www.lehavre.peugeot.fr

# BÂCHE

Professionnels, ne laissez plus l'entretien de votre véhicule vous arrêter.

**STOP** OU **NEVER STOP**

Confiez-nous votre véhicule le vendredi en fin de journée (entre 15h et 17h30), nous vous garantissons l'entretien pour le lundi à 8h00

**DÈS MAINTENANT NOUVEAU**

**WINTER SAFETY ROAD**

- ➊ Pour l'achat de 4 roues hiver **Bénéficiez de 5 permutations gratuites\***
  - 4 roues livrées gratuitement à votre domicile
  - Permutation gratuite dans le point de vente
  - Permutation à votre domicile pour 400€\*\*
- ➋ Achetez vos pneus hiver sans risquer la pénurie\*
- ➌ Bénéficiez de 10% de remise sur tous les accessoires hiver et en cadeau une raclette dégivrante\*

**pour aborder l'HIVER en toute sérénité!**

**EN EXCLUSIVITÉ CHEZ PEUGEOT ROUEN ET LE HAVRE**

**En Exclusivité chez :**  
Rouen: Peugeot Le Havre  
Rouen: Peugeot Le Havre  
Le Havre

**DÈS MAINTENANT**

- ➊ Pour l'achat de 4 roues hiver **Bénéficiez de 5 permutations gratuites\***
  - 4 roues livrées gratuitement à votre domicile
  - Permutation gratuite dans le point de vente
  - Permutation à votre domicile pour 400€\*\*
- ➋ Achetez vos pneus hiver sans risquer la pénurie\*
- ➌ Bénéficiez de 10% de remise sur tous les accessoires hiver et en cadeau une raclette dégivrante\*

**WINTER SAFETY ROAD**

**pour aborder l'HIVER en toute sérénité!**

**CET ÉTÉ CHEZ PEUGEOT POUR TOUTE RÉVISION DE VOTRE VÉHICULE**

**PEUGEOT LE HAVRE PEUGEOT ROUEN**

**PEUGEOT PROFESSIONNEL**

Rochereau 02 35 25 58 58  
Mont-Riboudet 02 32 76 10 10  
de Coen 02 35 72 24 84

**SCA NORMANDIE LE HAVRE VOUS REMERCIE DE VOTRE VISITE ET VOUS SOUHAITE UNE BONNE ROUTE**

**PEUGEOT SCA NORMANDIE**

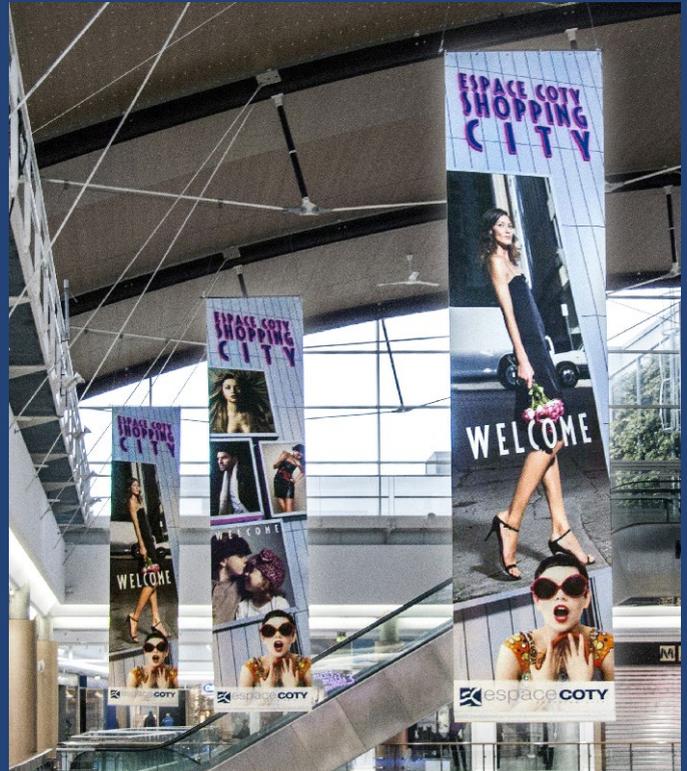
**PEUGEOT ASSISTANCE**

Service Appels Urgents 24h/24  
Rouen: 06 11 024 802  
Le Havre: 06 13 088 653

**En Exclusivité chez :**  
PEUGEOT

# TOTEM

# FLYER, AFFICHE MAILING & DÉPLIANT



# SIGNALÉTIQUE DE MAGASIN



### AVANTAGES SOCIAUX CHEZ WÄRTSILÄ FRANCE

Madame, Monsieur,

Vous trouverez ci-après des informations relatives aux principaux avantages sociaux dont vous bénéficiez en tant que salarié Wärtsilä France.

Si vous souhaitez des précisions sur certaines thématiques, nous vous invitons à contacter un membre de l'équipe Ressources Humaines.



HARFLEUR

# LIVRET



# PRÉSENTOIR

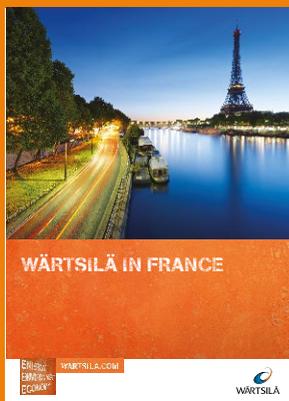
Magazine interne, Animation Flash, Plaquette, Chevalet, carte de visite, Papier de correspondance, ...



# VIDÉO DE PRÉSENTATION



# MAGAZINE INTERNE



# PLAQUETTE

# SAVERGLASS



Identité visuelle de Journal Interne,  
 Mise en page, Prise de vue, Site Intranet,  
 Newsletter, Mobilier de salon, Animation Flash, ...



## STUDIO PHOTO

# JOURNAL INTERNE

LIVRET D'ACCUEIL

SAVERGLASS

 <b>1997</b> Flaconnage Le lancement de la production Flaconnage pour le parfumeur et Producteur cosmétique	 <b>1999</b> 2 <sup>ème</sup> usine Tourres & Cie Lancement de la production de verre en apertures de Grande Tourres & Cie basée au Havre	 <b>2006</b> La famille SaverGlass crée le contrôle de SaverGlass à un carteron d'investissement
 <b>2000</b> 2 <sup>ème</sup> site de décor : Saverplus Cette seconde usine de décor est implantée à Cussetennes	 <b>2000</b> 3 <sup>ème</sup> usine Alphaglass Cette nouvelle usine dédiée à AlphaDec, conçue pour faire face à un demande croissante de matériel Premium, occupe de 42% l'ensemble de production du groupe SaverGlass	 <b>2013</b> 4 <sup>ème</sup> usine R&S Al Khalma Cette nouvelle usine dédiée aux produits AlphaDec est implantée au Maroc. Elle a pour objectif de répondre à la demande croissante de produits AlphaDec en France et de produire des produits AlphaDec de haute qualité
 <b>2013</b> 3 <sup>ème</sup> site de décor : Alphadec Cette nouvelle usine dédiée à AlphaDec, conçue pour faire face à un demande croissante de matériel Premium, occupe de 42% l'ensemble de production du groupe SaverGlass	 <b>2013</b> 4 <sup>ème</sup> site de décor : Alphadec Cette nouvelle usine dédiée à AlphaDec, conçue pour faire face à un demande croissante de matériel Premium, occupe de 42% l'ensemble de production du groupe SaverGlass	 <b>2013</b> 5 <sup>ème</sup> site de décor : Alphadec Cette nouvelle usine dédiée à AlphaDec, conçue pour faire face à un demande croissante de matériel Premium, occupe de 42% l'ensemble de production du groupe SaverGlass

SAVERGLASS Mon livret d'accueil

## LIVRET D'ACCUEIL

**GRATUIT**  
Film Familial  
& Pique-Nique Musical

**CINÉ TOILES**  
2<sup>ème</sup> Édition

20 août : Octeville-sur-mer  
25 août : Gonfreville-l'Orcher  
8 juillet : Le Havre  
26 août : Harfleur  
5 août : Rolleville  
27 août : Montivilliers  
19 août : Sainte-Adresse  
28 août : Gainneville

**Venez le vivre en PLEIN AIR !**  
Pour plus d'information : [codah.fr](http://codah.fr) et [cinetoteles.info](http://cinetoteles.info)

**ENSM**  
ÉCOLE NATIONALE SUPÉRIEURE MARITIME

**RÉCOMPENSÉ POUR SON ARCHITECTURE**

L'ENSM vient d'être élue le meilleur club sportif universitaire d'Europe par le magazine L'Équipe. Cette récompense est attribuée par le CODAH, club sportif de l'agglomération havraise, en reconnaissance de l'architecture innovante et durable de l'école.

Le CODAH est membre par Adh. Associée.

**CINÉMA LES ARTS MONTIVILLIERS**

**INVITATION** Pose de la première pierre  
Jeudi 7 juillet 2016

**DIMANCHE 18 SEPTEMBRE**  
Le Havre • Harfleur • Gonfreville-l'Orcher • Gainneville • Montivilliers  
Octeville-sur-mer • Sainte-Adresse • Le Havre

Grande **Rand** de l'Agglo  
édition 2016

**Comment réduire sa facture d'eau ?**

Prendre une douche plutôt qu'un bain  
Divisez par 2 votre consommation

Utiliser la double commande des WC  
Divisez par 2 votre consommation

Fermer le robinet pendant le brossage des dents, lavage des mains, et vaisselle à la main  
1 robinet ouvert 3 min = 36 litres d'eau gaspillés

Repérer les fuites  
1 robinet qui goutte en continu = 300L/jour gaspillés

Retenez votre compteur avant de vous coucher. Si au réveil, le chiffre est différent, vous avez certainement une fuite.

*Tout juste bonne pour la poubelle !*

Les lingettes, même biodégradables bouchent les canalisations

**CODAH**  
Communauté de l'Agglomération Havraise

Calendrier 2017  
Collecte des déchets végétaux

Collecte et recyclage

**CAMPUS MARITIME et PORTUAIRE du HAVRE**  
Vivre et étudier au bord de la mer

12 500 ÉTUDIANTS • 1 UNIVERSITÉ • 11 LABORATOIRES DE RECHERCHE • 6 ÉCOLES

**CODAH**  
Communauté de l'Agglomération Havraise

**AFFICHE, PLAQUETTE, FLYER, INVITATION...**

**CARRÉ DES DOCKS**  
LE HAVRE NORMANDIE

**Dossier de presse**

Dossier de presse  
**PLAN CAMPUS**  
Vers un campus maritime et portuaire d'excellence au cœur de l'agglomération havraise

**CODAH**  
Communauté de l'Agglomération Havraise

**DOSSIER DE PRESSE**  
de présentation de la candidature du Havre

**COUPE DU MONDE DE FOOTBALL FÉMININ LE HAVRE 2019**  
Ville Candidate

*Soutenez la candidature SUR LEHAVRE2019.FR*

**CODAH**  
Communauté de l'Agglomération Havraise

**DOSSIER DE PRESSE**

# JANVIER VERT

## ME FAIRE DÉPISTER

**j'y cours!**

**Dès 25 ans, je fais un frottis tous les 3 ans**

Car je sais qu'un cancer dépisté à temps, c'est plus de chance de guérir

# MARS BLEU

## ME FAIRE DÉPISTER

**j'y cours!**

**Dès 50 ans, je fais un test de dépistage du cancer colorectal tous les 2 ans**

Car je sais qu'un cancer dépisté à temps, c'est plus de chance de guérir

# ME FAIRE DÉPISTER

**...j'y cours!**

JANVIER VERT	FÉVRIER	MARS BLEU	AVRIL	MAI	JUIN																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
<b>Dès 25 ans, je fais un frottis tous les 3 ans</b>	<b>Dès 25 ans, je fais un frottis tous les 3 ans</b>	<b>Dès 50 ans, je fais un test de dépistage du cancer colorectal tous les 2 ans</b>	<b>Dès 50 ans, je fais un test de dépistage du cancer colorectal tous les 2 ans</b>	<b>Dès 50 ans, je fais un test de dépistage du cancer colorectal tous les 2 ans</b>	<b>Dès 50 ans, je fais un test de dépistage du cancer colorectal tous les 2 ans</b>																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
<table border="1"> <tr><td>1</td><td>10</td><td>19</td><td>28</td></tr> <tr><td>2</td><td>11</td><td>20</td><td>29</td></tr> <tr><td>3</td><td>12</td><td>21</td><td>30</td></tr> <tr><td>4</td><td>13</td><td>22</td><td></td></tr> <tr><td>5</td><td>14</td><td>23</td><td></td></tr> <tr><td>6</td><td>15</td><td>24</td><td></td></tr> <tr><td>7</td><td>16</td><td>25</td><td></td></tr> <tr><td>8</td><td>17</td><td>26</td><td></td></tr> <tr><td>9</td><td>18</td><td>27</td><td></td></tr> <tr><td>10</td><td>19</td><td>28</td><td></td></tr> <tr><td>11</td><td>20</td><td>29</td><td></td></tr> <tr><td>12</td><td>21</td><td>30</td><td></td></tr> <tr><td>13</td><td>22</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>14</td><td>23</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>15</td><td>24</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>16</td><td>25</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>17</td><td>26</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>18</td><td>27</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>19</td><td>28</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>20</td><td>29</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>21</td><td>30</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>22</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>23</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>24</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>25</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>26</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>27</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>28</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>29</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>30</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>31</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	1	10	19	28	2	11	20	29	3	12	21	30	4	13	22		5	14	23		6	15	24		7	16	25		8	17	26		9	18	27		10	19	28		11	20	29		12	21	30		13	22			14	23			15	24			16	25			17	26			18	27			19	28			20	29			21	30			22				23				24				25				26				27				28				29				30				31				<table border="1"> <tr><td>1</td><td>10</td><td>19</td><td>28</td></tr> <tr><td>2</td><td>11</td><td>20</td><td>29</td></tr> <tr><td>3</td><td>12</td><td>21</td><td>30</td></tr> <tr><td>4</td><td>13</td><td>22</td><td></td></tr> <tr><td>5</td><td>14</td><td>23</td><td></td></tr> <tr><td>6</td><td>15</td><td>24</td><td></td></tr> <tr><td>7</td><td>16</td><td>25</td><td></td></tr> <tr><td>8</td><td>17</td><td>26</td><td></td></tr> <tr><td>9</td><td>18</td><td>27</td><td></td></tr> <tr><td>10</td><td>19</td><td>28</td><td></td></tr> <tr><td>11</td><td>20</td><td>29</td><td></td></tr> <tr><td>12</td><td>21</td><td>30</td><td></td></tr> <tr><td>13</td><td>22</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>14</td><td>23</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>15</td><td>24</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>16</td><td>25</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>17</td><td>26</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>18</td><td>27</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>19</td><td>28</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>20</td><td>29</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>21</td><td>30</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>22</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>23</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>24</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>25</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>26</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>27</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>28</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>29</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>30</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>31</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	1	10	19	28	2	11	20	29	3	12	21	30	4	13	22		5	14	23		6	15	24		7	16	25		8	17	26		9	18	27		10	19	28		11	20	29		12	21	30		13	22			14	23			15	24			16	25			17	26			18	27			19	28			20	29			21	30			22				23				24				25				26				27				28				29				30				31				<table border="1"> <tr><td>1</td><td>10</td><td>19</td><td>28</td></tr> <tr><td>2</td><td>11</td><td>20</td><td>29</td></tr> <tr><td>3</td><td>12</td><td>21</td><td>30</td></tr> <tr><td>4</td><td>13</td><td>22</td><td></td></tr> <tr><td>5</td><td>14</td><td>23</td><td></td></tr> <tr><td>6</td><td>15</td><td>24</td><td></td></tr> <tr><td>7</td><td>16</td><td>25</td><td></td></tr> <tr><td>8</td><td>17</td><td>26</td><td></td></tr> <tr><td>9</td><td>18</td><td>27</td><td></td></tr> <tr><td>10</td><td>19</td><td>28</td><td></td></tr> <tr><td>11</td><td>20</td><td>29</td><td></td></tr> <tr><td>12</td><td>21</td><td>30</td><td></td></tr> <tr><td>13</td><td>22</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>14</td><td>23</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>15</td><td>24</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>16</td><td>25</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>17</td><td>26</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>18</td><td>27</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>19</td><td>28</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>20</td><td>29</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>21</td><td>30</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>22</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>23</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>24</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>25</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>26</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>27</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>28</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>29</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>30</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>31</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	1	10	19	28	2	11	20	29	3	12	21	30	4	13	22		5	14	23		6	15	24		7	16	25		8	17	26		9	18	27		10	19	28		11	20	29		12	21	30		13	22			14	23			15	24			16	25			17	26			18	27			19	28			20	29			21	30			22				23				24				25				26				27				28				29				30				31				<table border="1"> <tr><td>1</td><td>10</td><td>19</td><td>28</td></tr> <tr><td>2</td><td>11</td><td>20</td><td>29</td></tr> <tr><td>3</td><td>12</td><td>21</td><td>30</td></tr> <tr><td>4</td><td>13</td><td>22</td><td></td></tr> <tr><td>5</td><td>14</td><td>23</td><td></td></tr> <tr><td>6</td><td>15</td><td>24</td><td></td></tr> <tr><td>7</td><td>16</td><td>25</td><td></td></tr> <tr><td>8</td><td>17</td><td>26</td><td></td></tr> <tr><td>9</td><td>18</td><td>27</td><td></td></tr> <tr><td>10</td><td>19</td><td>28</td><td></td></tr> <tr><td>11</td><td>20</td><td>29</td><td></td></tr> <tr><td>12</td><td>21</td><td>30</td><td></td></tr> <tr><td>13</td><td>22</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>14</td><td>23</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>15</td><td>24</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>16</td><td>25</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>17</td><td>26</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>18</td><td>27</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>19</td><td>28</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>20</td><td>29</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>21</td><td>30</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>22</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>23</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>24</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>25</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>26</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>27</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>28</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>29</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>30</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>31</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	1	10	19	28	2	11	20	29	3	12	21	30	4	13	22		5	14	23		6	15	24		7	16	25		8	17	26		9	18	27		10	19	28		11	20	29		12	21	30		13	22			14	23			15	24			16	25			17	26			18	27			19	28			20	29			21	30			22				23				24				25				26				27				28				29				30				31				<table border="1"> <tr><td>1</td><td>10</td><td>19</td><td>28</td></tr> <tr><td>2</td><td>11</td><td>20</td><td>29</td></tr> <tr><td>3</td><td>12</td><td>21</td><td>30</td></tr> <tr><td>4</td><td>13</td><td>22</td><td></td></tr> <tr><td>5</td><td>14</td><td>23</td><td></td></tr> <tr><td>6</td><td>15</td><td>24</td><td></td></tr> <tr><td>7</td><td>16</td><td>25</td><td></td></tr> <tr><td>8</td><td>17</td><td>26</td><td></td></tr> <tr><td>9</td><td>18</td><td>27</td><td></td></tr> <tr><td>10</td><td>19</td><td>28</td><td></td></tr> <tr><td>11</td><td>20</td><td>29</td><td></td></tr> <tr><td>12</td><td>21</td><td>30</td><td></td></tr> <tr><td>13</td><td>22</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>14</td><td>23</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>15</td><td>24</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>16</td><td>25</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>17</td><td>26</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>18</td><td>27</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>19</td><td>28</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>20</td><td>29</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>21</td><td>30</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>22</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>23</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>24</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>25</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>26</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>27</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>28</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>29</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>30</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>31</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	1	10	19	28	2	11	20	29	3	12	21	30	4	13	22		5	14	23		6	15	24		7	16	25		8	17	26		9	18	27		10	19	28		11	20	29		12	21	30		13	22			14	23			15	24			16	25			17	26			18	27			19	28			20	29			21	30			22				23				24				25				26				27				28				29				30				31			
1	10	19	28																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
2	11	20	29																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
3	12	21	30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
4	13	22																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
5	14	23																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
6	15	24																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
7	16	25																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
8	17	26																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
9	18	27																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
10	19	28																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
11	20	29																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
12	21	30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
13	22																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
14	23																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
15	24																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
16	25																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
17	26																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
18	27																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
19	28																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
20	29																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
21	30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
22																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
23																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
24																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
25																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
26																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
27																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
28																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
29																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
31																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
1	10	19	28																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
2	11	20	29																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
3	12	21	30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
4	13	22																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
5	14	23																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
6	15	24																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
7	16	25																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
8	17	26																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
9	18	27																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
10	19	28																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
11	20	29																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
12	21	30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
13	22																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
14	23																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
15	24																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
16	25																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
17	26																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
18	27																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
19	28																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
20	29																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
21	30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
22																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
23																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
24																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
25																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
26																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
27																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
28																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
29																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
31																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
1	10	19	28																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
2	11	20	29																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
3	12	21	30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
4	13	22																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
5	14	23																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
6	15	24																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
7	16	25																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
8	17	26																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
9	18	27																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
10	19	28																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
11	20	29																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
12	21	30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
13	22																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
14	23																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
15	24																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
16	25																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
17	26																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
18	27																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
19	28																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
20	29																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
21	30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
22																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
23																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
24																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
25																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
26																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
27																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
28																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
29																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
31																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
1	10	19	28																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
2	11	20	29																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
3	12	21	30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
4	13	22																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
5	14	23																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
6	15	24																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
7	16	25																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
8	17	26																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
9	18	27																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
10	19	28																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
11	20	29																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
12	21	30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
13	22																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
14	23																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
15	24																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
16	25																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
17	26																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
18	27																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
19	28																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
20	29																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
21	30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
22																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
23																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
24																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
25																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
26																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
27																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
28																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
29																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
31																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
1	10	19	28																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
2	11	20	29																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
3	12	21	30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
4	13	22																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
5	14	23																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
6	15	24																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
7	16	25																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
8	17	26																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
9	18	27																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
10	19	28																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
11	20	29																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
12	21	30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
13	22																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
14	23																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
15	24																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
16	25																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
17	26																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
18	27																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
19	28																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
20	29																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
21	30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
22																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
23																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
24																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
25																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
26																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
27																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
28																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
29																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
31																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																

car je sais qu'un cancer dépisté à temps, c'est plus de chance de guérir

# OCTOBRE ROSE

## ME FAIRE DÉPISTER

**j'y cours!**

**Dès 50 ans, je fais une mammographie tous les 2 ans**

Car je sais qu'un cancer dépisté à temps, c'est plus de chance de guérir

### Dès 50 ans, je fais un test de dépistage du cancer colorectal tous les 2 ans

**OCTOBRE ROSE**  
Evènements et animations  
Tout le programme sur [codah.fr](http://codah.fr)

**j'y cours!**

Un cancer du sein dépisté à temps, c'est plus de chance de guérir

### Dès 50 ans, je fais un dépistage tous les 2 ans

**ME FAIRE DÉPISTER**

**J'y vais, ou j'y vais pas ?**

**Finalement, j'y cours!**

Car je sais qu'un cancer dépisté à temps, c'est plus de chance de guérir

## INVITATION

Jeudi 13 Octobre 2016, 20h

CONFÉRENCE-DÉBAT DANS LE CADRE DE L'OPÉRATION OCTOBRE ROSE  
**Manger, boire, bouger : quelle importance pour la prévention des cancers ?**  
Professeur **Paule LATINO-MARTEL**

## Soleil Attitude

Un fois les années 1990, nos ancestors à un vertige phérométo-  
le et le soleil de 11 heures à 16 heures de l'agglomération Havraise.

**L'exposition solaire à des effets bénéfiques mais il ne faut pas en abuser !**

**Les effets bénéfiques du soleil**

Après une exposition solaire, on se sent mieux, on a plus d'énergie, on a plus de vitalité, on a plus de joie de vivre.

Une exposition de 15 à 20 minutes par jour, 3 à 4 fois par semaine, est la plus efficace pour répondre aux besoins de vitamine D.

**Qu'est-ce que le capital solaire ?**

C'est le stock de vitamine D que l'on a accumulé au cours de sa vie. Plus on a de capital solaire, plus on est résilient face aux carences en vitamine D.

**Quelles précautions ?**

- Éviter l'exposition directe du soleil entre 12h et 16h.
- Éviter l'exposition prolongée du soleil.
- Éviter l'exposition du soleil sur la tête.
- Éviter l'exposition du soleil sur les yeux.

**C'est le soleil, le capital solaire de demain.**

En savoir plus à propos de l'exposition au soleil : [www.codah.fr](http://www.codah.fr)

Plus d'informations : [www.codah.fr](http://www.codah.fr)

**CODAH**  
Communauté de l'Agglomération Havraise

## Soleil Attitude

Le mélanome est le cancer le plus sévère, 50% à 70% des cancers de la peau sont directement liés à une exposition au rayonnement solaire.

En 2019, 8 200 nouveaux cas de mélanome ont été diagnostiqués et 1 370 personnes ont été décédées par ce cancer.

**Identifier les facteurs de risque**

**Le rayonnement solaire**

Un soleil à midi = 100% de rayonnement solaire.

Le soleil à 12h = 100% de rayonnement solaire.

Le soleil à 14h = 100% de rayonnement solaire.

Le soleil à 16h = 100% de rayonnement solaire.

Le soleil à 18h = 100% de rayonnement solaire.

**Effets néfastes des ultraviolets**

Les ultraviolets ont des effets néfastes sur la peau. Ils provoquent le vieillissement de la peau, des taches, des rides, des brûlures, des coups de soleil, des cancers de la peau.

**Les cabines UV**

Les cabines UV sont interdites en France depuis le 1er janvier 2014.

Plus d'informations : [www.codah.fr](http://www.codah.fr)

**CODAH**  
Communauté de l'Agglomération Havraise

## Soleil Attitude

**Adoptez les bons réflexes !**

- Évitez le soleil de 12h à 16h
- Recherchez l'ombre
- Couvrez-vous
- Renouvelez souvent
- Peaux jeunes = peau et yeux fragiles

Plus d'informations : [www.codah.fr](http://www.codah.fr)

**CODAH**  
Communauté de l'Agglomération Havraise

# CRÉATION DE CHARTE ET DÉCLINAISONS

**LA CODAH LANCE**  
**TriPratik**  
L'appli zéro gâchis qui me facilite le tri !

A télécharger gratuitement !

Disponible sur [App Store](https://www.apple.com/app-store)

Disponible sur [Google play](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.codah.tripratik)

**CODAH**  
Communauté de l'Agglomération Havraise

**LA CODAH LANCE**  
**TriPratik**  
L'appli zéro gâchis qui me facilite le tri !

**A télécharger gratuitement !**

Disponible sur [App Store](https://www.apple.com/app-store)

Disponible sur [Google play](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.codah.tripratik)

**CODAH**  
Communauté de l'Agglomération Havraise

# AFFICHE DIGITALE & ÉLÉMENT GRAPHIQUE



Logotype, Identité visuelle, Plan de com, Site Internet, Totem, Dépliant, Carte de visite, Objet publicitaire, Relation Presse, ...



OBJET PUB



SITE INTERNET



DÉPLIANT & CARTE DE VISITE



TOTEM & WINGFLAG



Ecran dynamique avec mise à jour hebdomadaire, Animation flash, Affiches, Newsletter, Panneaux...

## RÉSEAU EM NORMANDIE

Présidents de l'association des diplômés

<p><b>1875</b> Fondation de l'Association des Anciens Elèves de l'École Supérieure de Commerce du Havre par Alexis Sagnat</p> <p><b>1939-1946</b> <b>I. LE BOURDOU</b></p> <p><b>1944</b> Célébration des archives suite au bombardement du Havre</p> <p><b>1946-1947</b> <b>Gaston SEIGNEURI</b></p> <p><b>1947-1951</b> <b>Alfred THILLARD</b></p> <p><b>1951-1973</b> <b>Paul LOISEL</b> Promotion 1923</p> <p><b>1973-1977</b> <b>Claude DELAFOSSE</b> Promotion 1946</p> <p><b>1977-1982</b> <b>Jacques COMBET</b> Promotion 1964</p> <p><b>1982-1992</b> <b>Jean-François GOSSELIN</b> Promotion 1978</p> <p><b>1992-1997</b> <b>Pierre NOUGUE</b> Promotion 1985</p>	<p><b>1997-1999</b> <b>Frédéric LAFAY</b> Promotion 1981</p> <p><b>1999-2000</b> <b>Jacques PIEDOUÉ</b></p> <p><b>2000-2002</b> <b>Bernard CLOUQUET</b> Promotion 1976</p> <p><b>2002-2004</b> <b>Isabelle PIOT</b> Promotion 1987</p> <p><b>2004-2008</b> <b>Elian PILVIN</b> Promotion 1996</p> <p><b>2008</b> Création du Réseau EM Normandie par la Fusion des Associations des Anciens Elèves de l'ESCP de SUP EUROPE et de l'ESCP Le Havre.</p> <p><b>2008-2013</b> <b>Elian PILVIN</b> Promotion 1996</p> <p><b>2013</b> <b>Claude CHANGARNIER</b> Promotion 1982</p>
---	--

"Fiers de notre réseau"

[www.reseau-emnormandie.com](http://www.reseau-emnormandie.com)



AFFICHE & PLAQUETTE

### OUR PARTNERS

### ASSOCIATIONS



PANNEAU DÉCORATIF

AFFICHE

## L'IPER organise la 26<sup>ème</sup> formation supérieure à l'exploitation et la gestion des ports sous l'égide de l'OMI

du 10 septembre au 12 octobre 2012 au Havre

Bienvenue aux 20 professionnels de la communauté portuaire internationale originaires du Bénin, Cameroun, Comores, Congo, Gabon, Madagascar, Maroc, Mauritanie, Togo, Tunisie, Bangladesh, Barbade, Belize, Bolivie, Ethiopie, Ile Maurice, Pérou, Saint-Vincent et Iles Grenadines, Soudan et Tanzanie.



ÉCRAN DYNAMIQUE



Fascicule d'informations, Panneau,  
Objet publicitaire, Bulletin de liaison,  
Carte de visite, Papier à en-tête,  
Carton de correspondance, Illustrations 3D, ...



CARTE DE VISITE



OBJET PUB



PLAQUETTE



ILLUSTRATION 3D



Logotype, Charte graphique,  
Affiches, Stand, Carte de visite,  
Billetterie, Plaquette, Bâche, ...



## BILLETTERIE



## AFFICHE



## BÂCHE DÉPLIANT



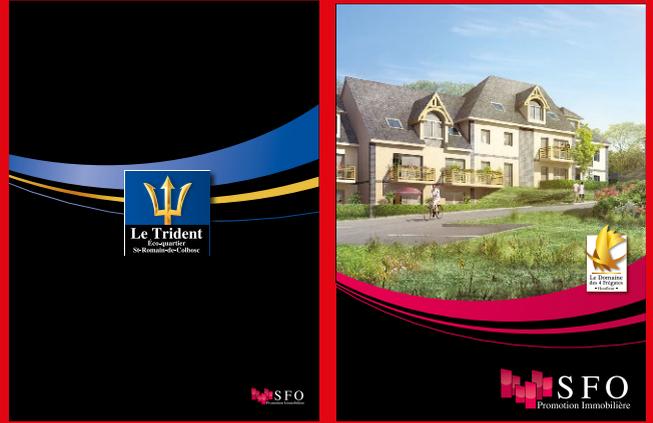
## TOTEM



## PLAQUETTE



## MODÉLISATION 3D





**PRÉSENTOIR**



**OBJET PUB**

**Zoom sur LEMAISTRE IMMOBILIER**  
UN RESEAU D'AGENCES QUI FAIT DU SUR-MESURE!

**Vous êtes vendeurs ? Vous avez projet de vendre... Faites nous confiance !**  
Nous vous proposons le meilleur réseau et le meilleur service d'accompagnement personnalisé afin de garantir dans les meilleurs délais la vente de votre bien.

**Vous êtes acheteurs ?**  
- Une sélection de biens  
- Une réalisation concrète de votre projet  
- Conseil et assistance à l'achat

**Vous recherchez sur votre secteur ?**  
Nous vous proposons le meilleur réseau et le meilleur service d'accompagnement personnalisé afin de garantir dans les meilleurs délais la vente de votre bien.

**LEMAISTRE LA SIGNATURE DE RÉFÉRENCE**  
WWW.LEMAISTRE-IMMO.COM

**« L'INCONTOURNABLE SPÉCIALISTE RÉGIONAL DE LA VENTE IMMOBILIÈRE »**  
La force d'un réseau de 5 agences sur la région Havraise

<b>AGENCE DE LA HAVRE</b> 20 rue de la République 76100 La Havre Tél. 02 35 22 44 44	<b>AGENCE DE MONTVILLE</b> 14 rue Louis Pasteur 76100 La Havre Tél. 02 35 30 10 00	<b>AGENCE DE CROQUET LESNOY</b> 10 rue de la République 76100 La Havre Tél. 02 35 10 00 00	<b>AGENCE DE SAINT ROMAIN DE COLBOSC</b> 10 rue de la République 76100 La Havre Tél. 02 35 10 00 00	<b>AGENCE DE SAINT ROMAIN DE COLBOSC</b> 10 rue de la République 76100 La Havre Tél. 02 35 20 77 77
---	---	---	--	--

**1<sup>er</sup> réseau leader régional indépendant**  
[WWW.LEMAISTRE-IMMO.COM](http://WWW.LEMAISTRE-IMMO.COM)

**vous voulez savoir Combien vaut votre BIEN ?**

**Rendez-vous sous 48h !**  
**02 35 22 44 44**  
[www.lemaistre-immo.com](http://www.lemaistre-immo.com)

**ACHAT - VENTE - ESTIMATION**

**VENU** SAINT ROMAIN DE COLBOSC  
**VENU** SAINT ROMAIN DE COLBOSC  
**VENU** SAINT VIGOR D'YMONVILLE  
**VENU** ANGERVILLE L'ORCHER

Vincent ELIARD 06 46 53 51 12

Estimation gratuite et confidentielle sous 48 h

**LEMAISTRE IMMOBILIER**  
**02 35 20 77 77**  
[www.lemaistre-immo.com](http://www.lemaistre-immo.com)

**AFFICHE, FLYER, BÂCHE...**



**SIGNALÉTIQUE DE MAGASIN**



# CALENDRIER



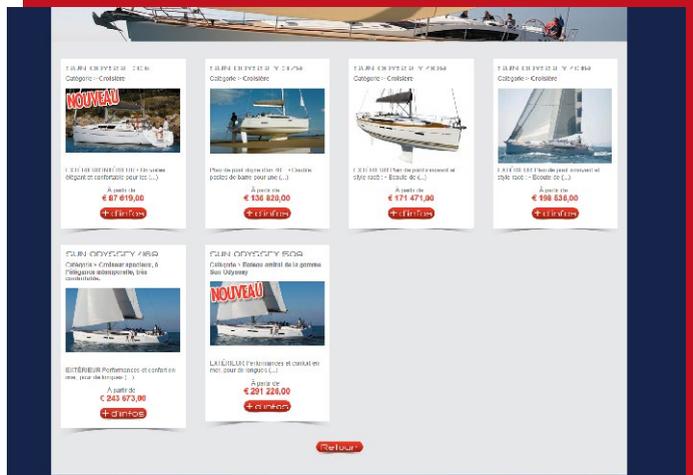
<p><b>E. Hourri</b> «Nuit de feux»</p> <p>Extrait du City Calendrier Le Havre</p>	<p><b>E. Hourri</b> «Le rêve à portée de main»</p> <p>Extrait du City Calendrier Le Havre</p>
<p><b>V. Duteurtre</b> «Ville lumineuse»</p> <p>Extrait du City Calendrier Le Havre</p>	<p><b>E. Hourri</b> «Les pavillons de Port 2006, nouvelle attraction lumineuse»</p> <p>Extrait du City Calendrier Le Havre</p>
<p><b>P. Breard</b> «Légers et de béton constellés de Saint-Joseph»</p> <p>Extrait du City Calendrier Le Havre</p>	<p><b>P. Breard</b> «Rêve de sublimisme»</p> <p>Extrait du City Calendrier Le Havre</p>
<p><b>P. Breard</b> «Grand nettoyage de digues»</p> <p>Extrait du City Calendrier Le Havre</p>	<p><b>P. Breard</b> «Si belle en ce miroir...»</p> <p>Extrait du City Calendrier Le Havre</p>
<p><b>P. Breard</b> «Galette, mer et lumière, un cocktail bien havrais»</p> <p>Extrait du City Calendrier Le Havre</p>	<p><b>P. Breard</b> «Un peu de répit pour les poissons comme pour les hommes»</p> <p>Extrait du City Calendrier Le Havre</p>

STICKER

NEWSLETTER



Site Internet, Cartes de visites, ...

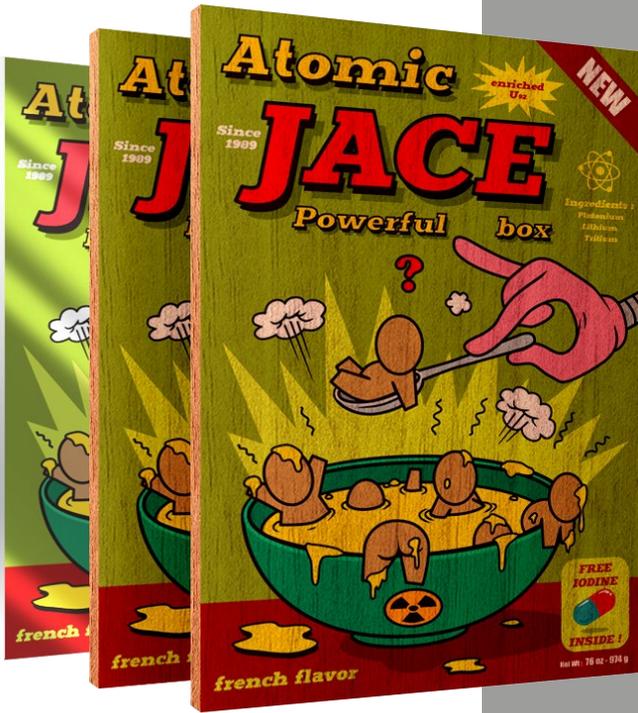


# SITE INTERNET



# JACE

Impression sur bois,  
plexiglass, carton...

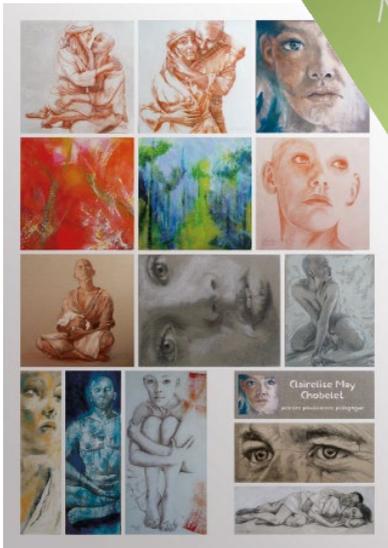


## IMPRESSION

ASSOCIATION **MCH**  
MAISON DE LA CULTURE DU HAVRE



Impression carte postale,  
flyer, affiche...



## CARTE POSTALE



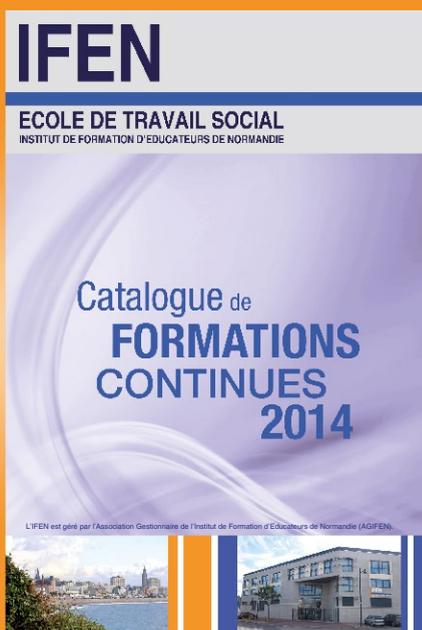
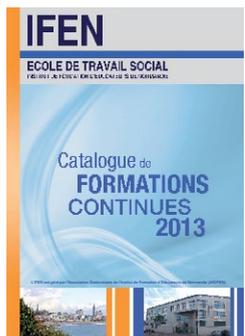
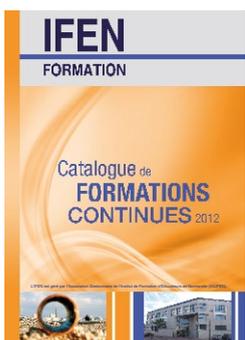
Flyer, affiche, PLV,  
Signalétique intérieure/extérieure  
Carte de visite, ...



## AFFICHE, FLYER



## SIGNALÉTIQUE



# CATALOGUE



## BÂCHE



## PUPITRE

## SITE INTERNET

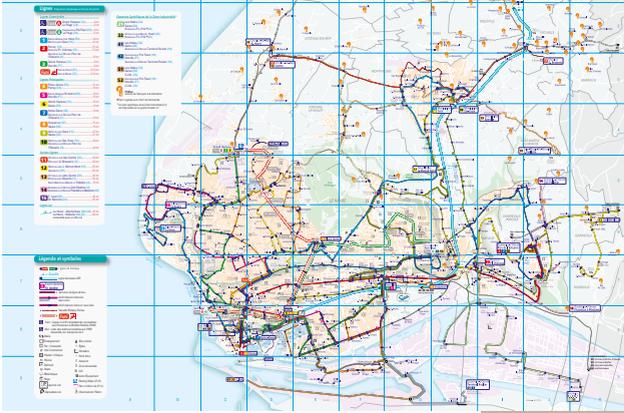


Le réseau  
de transport  
en commun de  
l'agglomération  
havraise

Pose d'adhésifs, plan, calendrier,...

## PLAN DU RÉSEAU LiA

À partir du 29 août 2020



# MODIFICATION DE PLAN



# POSE D'ADHÉSIFS

# NOS RÉFÉRENCES

**INDUSTRIES**

- RAFFINERIE TOTAL / CENTRE DE RECHERCHE DE TOTAL - Le Havre
- SAFRAN/AIRCELLE - Paris - Aéronautique - sécurité
- SAVERGLASS/TOURRES ET CIE - Verrerie
- NAVELEC / WARTSILA - Le Havre - Equipement électronique pour navires
- DCN - Cherbourg - Marine Nationale
- CIM - Compagnie Industrielle et Maritime
- ASTRAZENECA FRANCE - Paris - Produits Pharmaceutiques
- ETS LEBOURGEOIS - Le Havre - Mécanique automobile
- LES INDUSTRIES DU HAVRE (IDH) - Le Havre - Promotion des industries locales
- FEDERATION FRANCAISE DU BTP - Le Havre - Promotion des métiers du bâtiment
- SIE - Le Havre - Réparation moteurs électriques
- REE - Régie d'Electricité d'Elbeuf
- UNIFER - Recyclage déchets industriels

**COLLECTIVITES  
LOCALES  
INSTITUTIONNELS**

- CODAH - Communauté d'Agglo - Le Havre
- SEINE ESTUAIRE - Le Havre
- MAIRIES DU HAVRE, D'HARFLEUR,  
DE MONTIVILLIERS, DE ST MARTIN EN CAMPAGNE
- UNIVERSITE DU HAVRE
- SUP DE CO LE HAVRE ET RENNES
- GIP - SA - Rouen - Organisme d'étude et de protection de l'environnement
- AXAVENIR-ACCEVAL - Rouen - Pépinière d'entreprise

**SERVICE ET VENTE AUX  
PROFESSIONNELS**

- PUBLICIS HOURRA ! - Lille - Agence de communication
- UNIVERSAL CONNECT - Le Havre - Téléphonie
- CSL - Le Havre - Location et vente de matériel audio vidéo
- ENVOYE SPECIAL/MOVEO - Transport express de marchandises
- OPTIMUM MOTEUR - Grossiste de pièces détachées de moto
- GAN - Le Havre
- JSM ASSOCIES / EXAGROUPE - Le Havre - expertise comptable
- SEINE ESTUAIRE ENTREPRENDRE - Le Havre - Aide aux créateurs d'entreprises
- OK BOSS - Paris - Promotion d'artistes vers les salles de concerts
- ADVS - Le Havre - Négoce en vins, spiritueux et alcools
- TOXEM - Rouen - Recherche Génétique
- LOO'CAR - Location de véhicule sans permis
- MAS CONSULTING - Logistique

## SERVICE ET VENTE AUX PARTICULIERS

**BRICO CASH GROUPE INTERMARCHÉ -**

Chanas - St Quentin - Vannes - Flers - Le Mans,...

**BRICO MARCHÉ GROUPE INTERMARCHÉ**

Dieppe - Le Havre - Le Cateau - Caudry - Bolbec - Pont Audemer,...

**LECLERC -** Rouen/ Le Havre / Fécamp - Grande surface

**LIDL -** Grande surface - Points de vente de la région Parisienne

**ESPACE COTY -** Le Havre - Galerie marchande

**CONCESSION PEUGEOT -** Le Havre - Rouen - Orléans - Yvetôt

**AUCHAN MONTIVILLIERS -** Grande surface

**RESTAURANTS MCDONALD'S -** Le Havre, Honfleur, Montivilliers

**LEMAISTRE IMMOBILIER -** Le Havre, Honfleur, Criquetot - Agences immobilières

**ADRIAN PARKER -** Le Havre - Agence Immobilière

**ORPI -** Le Havre - Agence Immobilière

**ASSAD/AMAD -** Le Havre - Service d'aide à domicile

**LES JONQUILLES -** Le Havre - Centre de ré-éducation

**HOTEL KYRIAD -** Le Havre

**FINANCE ET PROJET -** Conseils en gestion de patrimoine

**TRANSPAREO -** Fécamp - Vente de spas, saunas, hammams

**HABITAT LOFT AMENAGEMENT -** Le Havre - Architecture / construction de loft

**DOMBRE -** Librairie

**POINT FORT FICHET -** Installation de sécurité

**TRYBA -** Installation de fenêtres, baie vitrées, vérandas

**LE CERCLE DES HALLES -** Le Havre - Boutiques de vêtement

**SURDIOPTIC -** Magasin d'optique

**KITCHEN DEPARTMENT -** Matériel de cuisine

**BOULEVARD DES FLEURS -** Magasin

**CEPFI / AFPI -** Le Havre - Centre de bilan de compétence - RH

## LOISIRS/CULTURE

**FNAC -** Le Havre,

**NRJ -** Le Havre - Paris,

**PASINO PARTOUCHE -** Le Havre - Casino,

**LASER GAME FRANCE -** Paris et Le Havre - Jeu de guerre virtuel,

**CHARLIE & LES PIPELETTES -** Magazine,

**LIGUE DE NORMANDIE DE HANDBALL -** Rouen,

**HAC HANDBALL -** Le Havre - Equipe féminine de 1ère division,

**HAC EQUITATION -** Montivilliers - Centre équestre,

**ART'SPORT CAFE -** Le Havre - Espace multi-sports / restaurant,

**LE VICTORIA -** Bar / brasserie - Le Havre,

**FESTIVAL CINEMA DU SUD -** Rouen - Cinéma Africain, Asiatique, Sud Américain,

**AQUABOWLING -** Criquetôt,

**LE COSMOPOLITE -** Restaurant - Le Havre,

**LAUDA'S -** Restaurants - Le Havre,

**LA SALAMANDRE -** Restaurant - Le Havre,

**L'ATLAS -** Restaurant - Le Havre,

**ECOLE DE DANSE ANNE CHETOUI -** Le Havre.

